

# 如果寶寶需要幫助， 家長常常第一個知道。



## 您的孩子從出生到三歲的 發育檢查清單

您的寶寶的生命的頭三年非常重要。嬰兒和學步兒童正在學習走路、說話、認人並做許多其他事情。如果孩子沒有像其他寶寶一樣學習或生長，家長常常會首先注意到。本手冊概述在您的孩子從出生到三歲期間應當期待的事情。

請務必確保由醫生定期為您的孩子進行健康檢查，在頭一年半期間，檢查每隔三個月進行健康檢查，此後到孩子三歲時，則每隔六個月進行。

某些嬰兒和學步兒童在發展某些技能時可能會遇到障礙。如果您對自己的寶寶有任何關注，請電佛吉尼亞州嬰兒和學步兒童熱線 (The Infant & Toddler Connection of Virginia)，電話號碼是 1-800-234-1448。



Infant & Toddler  
Connection of Virginia

1-800-234-1448

TTY/TDD 1-804-771-5877

[www.infantva.org](http://www.infantva.org)

## 有關所有寶寶的重要須知

請針對每個問題鉤選是否。

是 否 您的寶寶在乘坐小汽車時是否總是坐  
  在車座上？

是 否 您是否前往一個固定場所，為您的寶  
  寶獲得健康護理（兒科醫生、家庭醫  
生、公共醫療診所）？

## 下表列出寶寶在不同年齡 能夠做的事情。

### 3 個月大時

是 否 在您微笑、說話或輕輕撫摸您的寶寶  
  的臉時，寶寶是否能夠向您回報以  
微笑？

是 否 您的寶寶是否能夠發出「哦」或「啊」  
  等咕咕聲？

是 否 您的寶寶聽到很大的噪聲時是否顯得  
  驚奇？

是 否 您的寶寶趴著睡覺時是否能夠抬起頭  
  部和胸部？

是 否 您的寶寶是否將雙手互觸或將雙手放  
  在自己的口中，以玩弄自己的雙手？

是 否 如果您在房間中走來走去，您的寶寶  
  是否盯著您看？

是 否 您的寶寶是否至少曾經由醫生進行過  
  兩次定期健康檢查？

### 6 個月大時

是 否 您的寶寶是否大笑並哇哇說話，如說  
  「吧吧吧」或「噠噠噠」？

是 否 您的寶寶是否曾透過將玩具放在口中  
  來探索玩具？

是 否 您的寶寶是否能夠從仰面躺的姿勢翻  
  身，換成趴著的姿勢？

是 否 您的寶寶是否能夠將頭轉向聲音來  
  源，如您的聲音、收音機或電視？

是 否 您的寶寶是否能夠夠玩具並抓住  
  玩具？

是 否 您的寶寶過去三個月中是否至少曾由  
  醫生進行過一次定期健康檢查？

### 9 個月大時

是 否 您的寶寶是否能夠自己坐起，而不會  
  摔倒？

是 否 您的寶寶在看到您丟下玩具時，是否  
  會找玩具？

是 否 您的寶寶是否能夠每只手同時抓住  
  東西？

是 否 您的寶寶是否能夠在地板上飛快地  
  爬行？

是 否 您的寶寶是否能夠透過抓住家俱  
  站起？

是 否 您的寶寶是否能夠搖頭說「不」？

是 否 您的寶寶從六個月大時，是否至少曾  
  由醫生進行過一次定期健康檢查？

## 12 個月大時 (1 歲)

- 是 否 在您說「瓶子」、「球」或「杯子」  
  時，您的寶寶是否能夠能夠注視正確的東西？
- 是 否 您的寶寶是否能夠利用雙手和膝蓋  
  爬行？
- 是 否 您的寶寶是否能夠對適當的人說「爸  
  爸」或「媽媽」？
- 是 否 您的寶寶在看到您藏起玩具時，是否  
  能夠找到玩具？
- 是 否 您的寶寶在看到您玩藏貓貓或揮手道  
  別後會模仿嗎？
- 是 否 您的寶寶是否看書中的圖畫？
- 是 否 您的寶寶是否在抓住家俱時邁步？
- 是 否 您的寶寶是否用大拇指和一根手指拿起  
  Cheerios 或葡萄乾第手指抓起的食品？
- 是 否 您的寶寶在過去九個月中，是否至少  
  曾由醫生進行過一次定期健康檢查？

## 15 個月大時

- 是 否 您的寶寶是否指向或索要其希望得到  
  的東西？
- 是 否 您的寶寶是否與手指喂自己吃飯？
- 是 否 您的寶寶是否不要人扶就能夠走路？
- 是 否 您的寶寶是否會說說「爸爸」或  
  「媽媽」以外的話？
- 是 否 您的寶寶是否用蠟筆或鉛筆在紙上  
  亂塗？
- 是 否 您的寶寶在 12 個月大時，是否曾接  
  受定期健康檢查？

## 18 個月大時

- 是 否 您的寶寶是否能夠拿住杯子並從中  
  喝水？
- 是 否 在您說出「眼睛」、「鼻子」和「嘴  
  巴」器官名稱時，您的寶寶是否指向它們？
- 是 否 您的寶寶是否喜歡將東西放入並拿出  
  容器？
- 是 否 您的寶寶是否透過說話，告訴您想要  
  什麼？
- 是 否 您的寶寶是否喜歡看書並自己翻書？
- 是 否 您的寶寶在 15 個月大時，是否曾接  
  受定期健康檢查？

## 24 個月大時 (2 歲)

- 是 否 您的孩子是否將東西互相堆碼？
- 是 否 您的孩子是否將單字組成辭語，如  
  「爸爸鞋 (Daddy shoe)」、「去再見 (Go bye-bye)」、「看汽車 (See car)」？
- 是 否 在您說出書中東西的名稱時，您的寶  
  寶是否指向它們？
- 是 否 您的孩子是否自己脫掉套頭毛衣、襪  
  子或帽子？
- 是 否 您的寶寶在 18 個月大時，是否曾接  
  受定期健康檢查？

## 30 個月大時

- 是 否 您的孩子是否能夠走上樓梯？
- 是 否 您的孩子是否懂得簡單的請求，如  
  「給我一塊餅乾」或「給我拿一枝蠟筆來？」
- 是 否 您的孩子是否能夠將三個單字組合在  
  一起，如「我要果汁 (I want juice)」？
- 是 否 您的孩子是否能夠在您做過之後，利  
  用蠟筆或鉛筆畫直線？
- 是 否 您的孩子是否能夠發出「I」、「you」  
  和「me」的聲音？
- 是 否 您的孩子在翻書時，是否每次翻動  
  一頁？
- 是 否 您的寶寶在 24 個月大時，是否曾接  
  受定期健康檢查？

## 36 個月大時 (3 歲)

- 是 否 您的孩子是否會說出自己的名？
- 是 否 您的孩子是否會將扣子解開？
- 是 否 您的孩子是否上下蹦跳？
- 是 否 您的孩子是否提問？
- 是 否 您的孩子是否懂得「in」、「out」和  
  「behind」等單字？
- 是 否 您的孩子是否懂得兩步驟說明，如  
  「到你的房間去，給我拿一塊尿布來？」

雖然所有嬰兒和學步兒童都按自己的節奏學習，某些嬰兒和學步兒童在發展某些技能時需要額外的幫助。

如果您對這些問題中的一個或多個問題回答「否，」或者如果您對自己的幼小孩子有其他關注，佛吉尼亞州嬰兒和學步兒童熱線 (The Infant & Toddler Connection of Virginia) 能夠幫助您！

請致電給下一免費電話號碼。您將獲得在貴社區的一個人士的姓名，此人將聆聽您的關注，並提供協助。



Infant & Toddler  
Connection of Virginia

1-800-234-1448

TTY/TDD 1-804-771-5877

[www.infantva.org](http://www.infantva.org)

佛吉尼亞州心理健康、心理殘障和戒酒戒毒服務部 (The Virginia Department of Mental Health, Mental Retardation and Substance Abuse Services) 謹感謝以下人士和組織在編寫和製作本手冊時提供幫助：佛吉尼亞州的家庭；佛吉尼亞州機構間協調理事會 (The Virginia Interagency Coordinating Council (VICC)) 公眾覺悟工作組；及理事會協調人協會 (The Council Coordinators Association (CoCoA))。本手冊係根據「殘疾人教育法」(IDEA) C 部份—嬰兒和學步兒童早期干預—的規定，利用聯邦資金製作。